TRUNG TÂM Y TẾ GIÁ RAI **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TỔ THÔNG TIN THUỐC-DLS Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

*Giá Rai, ngày 07 tháng 09 năm 2021*

**CẢNH GIÁC DƯỢC**

Về việc sử dụng thuốc Hoạt huyết dưỡng não

**Kính gửi: Các khoa lâm sàng, trạm y tế xã phường.**

Cập nhật thông tin thuốc trong quá trình điều trị cho người bệnh là vấn đề thường xuyên và liên tục để đảm bảo sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và hiệu quả.

Do đó Tổ thông tin thuốc - dược lâm sàng có một số thông tin cảnh giác dược để các bác sĩ điều trị lưu ý trong quá trình chẩn đoán kê đơn thuốc **Hoạt huyết dưỡng não** như sau:

**1. Thành phần hoạt huyết dưỡng não:** cao khô lá Bạch quả (Ginkgo biloba), cao rễ Đinh lăng.

**2. Hoạt huyết dưỡng não (chứa cao bạch quả: Ginkgo biloba) và nguy cơ loạn nhịp tim:**

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) đã đưa ra cảnh báo khi ghi nhận 162 báo cáo phản ứng có hại loạn nhịp tim do hoạt huyết dưỡng não. Các tình trạng loạn nhịp như: rối loạn nhịp thất, nhịp nhanh thất và rung nhĩ kịch phát.

Tại Canada, một tổ chức ghi nhận 2/3 số trường hợp loạn nhịp tim do Ginkgo Biloba ở mức nghiêm trọng, với các dấu hiệu thường gặp như hồi hộp, nhịp tim nhanh, mất ý thức, ngất và nhịp tim chậm.

**3. Hoạt huyết dưỡng não và độc tính khác:**

Hoạt huyết dưỡng não có cao bạch quả (ginkgo biloba). Trong chiết xuất ginkgo biloba có acid ginkgolic gây độc. Tiêu chuẩn sản xuất thường đảm bảo hoạt chất dưới mức gây độc, nhưng việc sử dụng quá mức thuốc trên bệnh nhân có thể dẫn đến tình trạng ngộ độc ginkgolic.

Hoạt huyết dưỡng não có tác dụng ức chế kết tập tiểu cầu, nguy cơ xuất huyết, một số ít trường hợp xuất huyết dưới màng cứng, xuất huyết dưới nhện, xuất huyết trong não, xuất huyết tiền phòng mắt. Do những bất lợi trên nên hướng dẫn sử dụng khuyến cáo ***chống chỉ định*** cho người rối loạn đông máu, pha nhồi máu cơ tim, não cấp, người dùng thuốc chống kết tập tiểu cầu ***(aspirin, clopidogrel)***, người sử dụng thuốc chỉ huyết (cầm máu).

Việc sử dụng thuốc chỉ phục hồi lại tuần hoàn não đến mức bình thường chứ không làm vượt quá mức bình thường trước đó. Đôi khi việc sử dụng quá mức có thể gây hiện tượng trái ngược (do ngộ độc acid ginkgolic) như nhức đầu, bồn chồn, buồn nôn, tiêu chảy, căng thẳng, mệt mỏi, mất ngủ. Do đó, thuốc ***chống chỉ định*** cho người sử dụng thuốc ***chống động kinh, chống trầm cảm***. Ngoài ra thuốc ***chống chỉ định cho trẻ em dưới 12 tuổi.***

**4. Kết luận:** Do những phản ứng có hại của thuốc Hoạt huyết dưỡng não và những thành phần của thuốc này đã được nhiều báo cáo ghi nhận, vì vậy việc sử dụng thuốc này cần được quan tâm cân nhắc cẩn trọng giữa lợi ích và nguy cơ khi sử dụng hơn.

**Tài liệu tham khảo:**

1. Bộ Y tế (2018), Thông tư 30/2018/TT-BYT điều kiện thanh toán các thuốc hóa dược, sinh phẩm cho người tham gia BHYT.
2. Trung tâm Thông tin và ADR quốc gia, Health Canada: Sản phẩm chứa Ginkgo biloba và nguy cơ loạn nhịp tim

Nguồn: <http://canhgiacduoc.org.vn/CanhGiacDuoc/DiemTin/1886/Health-Canada-san-pham-chua-Ginkgo-biloba-va-nguy-co-loan-nhip-tim.htm>

1. Trung tâm Thông tin và ADR quốc gia, Ginkgo biloba L. và nguy cơ loạn nhịp tim

Nguồn:<http://canhgiacduoc.org.vn/CanhGiacDuoc/DiemTin/1777/Ginkgo-biloba-L-va-nguy-co-loan-nhip-tim.htm>

1. Ahlemeyer et al (2001), Ginkgolic acids induce neuronal death and activate protein phosphatase type-2C, Eur J Pharmacol
2. Bùi Sỹ Thành (2020), Cảnh giác với sản phẩm phối hợp ginkgo biloba và cafein.

Nguồn: <https://suckhoedoisong.vn/canh-giac-voi-san-pham-phoi-hop-ginkgo-biloba-va-cafein-169170247.htm>

**CHỦ TỊCH HĐT & ĐT KHOA DƯỢC Tổ TTT-DƯỢC LÂM SÀNG**

**BsCKI. Trần Siêm DsCKI. Lương Chất Lường Ths.Lý Khoa Đăng**