

# Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

lúc đến tuổi dậy thì, phía ngoài kinh nguyệt, **huyết trắng** hay dịch âm đạo cũng bắt đầu thấy đánh dấu quá trình phát triển của hệ sinh con chị em phụ nữ. Bên ngoài tác dụng bôi trơn, huyết trắng còn làm nhiệm vụ giữ giai đoạn ẩm kết luận hệ sinh, ngăn chặn nhiều chứng bệnh phổ biến trong cơ quan sinh dục.

Vậy *mắc dịch tiết âm đạo* liệu có sao không? "*cô bé*" ra khí hư không ít hoặc ít tùy theo yếu tố nào? Khi nào "*cô bé*" *liệu có khí hư* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn hiểu rõ hơn về bản chất *dịch âm đạo âm hộ*.

## huyết trắng là gì?

dịch âm đạo còn được gọi là huyết trắng, 1 dạng dịch nhầy màu trắng đào thải ra từ bộ phận âm đạo của phái đẹp. Khi *bị ra dịch âm đạo* thì có nghĩa người của nữ đã bước vào một thời kỳ tiến triển mới. Lúc đó, bộ phận sinh sản dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

*Ảnh 1: dịch tiết âm đạo ra rất nhiều trong độ tuổi từ 20 tới 30*

thường thì, dịch âm đạo bắt đầu tiên xuất hiện trước khoảng 6 tháng nhắc từ lần kinh nguyệt đầu tiên đời. Tới tuổi tắt kinh, phụ nữ không còn *mắc huyết trắng dịch âm đạo* rất nhiều như ban đầu mà sẽ suy giảm dần.

khí hư bình thường luôn sở hữu màu sắc rõ ràng là màu trắng, dạng dịch nhầy, hầu hết đều không mùi nhưng mà thỉnh thoảng cũng có khả năng kèm mùi hơi tanh. *các màu của huyết trắng* cũng có thể biến đổi trước chi phối của vi khuẩn, nấm sinh sản. *những màu sắc của huyết trắng* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường là dấu hiệu cho thấy bộ phận sinh dục đang mắc viêm nhiễm.

*Ảnh 2: đến tuổi mới lớn, con gái ra dịch màu trắng đục*

Do đó, bạn cần chú ý quan sát sự thay đổi của *những màu dịch tiết âm đạo* để sớm xét nghiệm, chẩn đoán sớm hậu quả không nguyện vọng và xác định cách điều trị.

âm đạo ra rất nhiều khí hư hay ít huyết trắng tùy thuộc lớn vào nồng trạng thái hormone estrogen tiết ra theo đã từng giai đoạn.

- **giai đoạn từ tuổi mới lớn tới không đủ niên:** dịch tiết âm đạo lần ban đầu thấy đánh dấu cơ thể chính thức bước vào tuổi dậy thì. Dịch tiết âm đạo mới thì có nhưng mà chưa rất nhiều. *Con gái ra dịch màu trắng* là tình trạng sinh thiên nhiên. Nhưng trong thời kỳ này, bé cần phải được người lớn giải rõ về sự rối loạn của cơ thể.
- **thời kỳ từ 20 tuổi đến tắt kinh:** thời kỳ từ 20 đến 30 tuổi chủ yếu là lúc "*cô bé*" ra rất nhiều dịch nhầy nhất. Sau thời kỳ này khí hư bắt mới đầu giảm sút dần theo lượng hormone estrogen.
- **giai đoạn sau hết kinh:** việc tạo ra hormone estrogen chững lại khiến số lượng dịch âm đạo tiết ra không còn rất nhiều như giai đoạn trước.

## dịch âm đạo như thế nào là bình thường?

huyết trắng Nhìn chung xem là thường thì lúc chưa có màu sắc lạ. Màu sắc đặc trưng của huyết trắng chính là màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hoặc chỉ hơi tanh.

*Ảnh 3: khí hư thông thường màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hay chỉ hơi tanh*

khí hư kèm theo máu hoặc khí hư kèm máu thấy chính trước kỳ kinh nguyệt. Đối với bà bầu, khí hư dịch âm đạo trộn thêm chút màu hồng là dấu hiệu nhận biết cho rằng bà bầu đang chảy máu.

mức độ khí hư làm cho khô cứng quần lót hoặc dịch âm đạo dính như keo cũng không có gì quá thất thường. Nhưng mà nếu có cảm giác khí hư bị vón cục, đi kèm mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn cần phải đi xét nghiệm phụ khoa. Bởi vì đây nhiều khả năng là dấu hiệu cho biết hệ sinh sản đang mắc viêm nhiễm.

huyết trắng loãng như nước thấy khi cơ thể vừa trải qua vận động mạnh. Âm đạo có chiều hướng tiết dịch sau "*yêu*", Bởi vậy sau khi quan hệ bạn nên vệ sinh qua bộ phận sinh dục.

## chức năng cần thiết của dịch âm đạo

công dụng cần thiết nhất của dịch âm đạo tại chị em chủ yếu là làm cho nhiệm vụ bôi trơn, duy trì hiện tượng ổn định trong hệ sinh dục. Bên cạnh đó, dịch âm đạo cũng khiến cho nhiệm vụ chặn đứng sự sinh sôi của không ít loại vi khuẩn gây bệnh sinh tồn trong "*cô bé*".

*Ảnh 4: tác dụng quan trọng nhất của khí hư tại chị em phụ nữ chính là gây nhiệm vụ thoa trơn*

Đồng thời, huyết trắng sẽ tạo môi trường lý tưởng giúp sức tinh binh đi lại sâu vào cơ quan vòi trứng. Bởi vậy, cải thiện hữu hiệu thụ thai.

## những loại khí hư cơ bản

dịch tiết âm đạo ở phái đẹp gồm hai loại cơ bản. Quá trình phân chia này tùy vào nhân tố màu sắc, mùi cũng như giai đoạn nhầy của khí hư.

#### *dịch âm đạo sinh sản*

Đây là dạng dịch tiết âm đạo hoàn toàn thông thường, màu trắng đục hoặc hơi ngả sang màu vàng một chút. Trước cũng như sau thời điểm rụng trứng, huyết trắng tiết ra không nhiều, nhầy nhưng không dai. Tới giai đoạn rụng trứng, dịch tiết âm đạo sẽ loãng dần, dai hơn trước.

*Ảnh 5: khí hư sinh dục tăng giảm sút theo sự rối loạn của hormone estrogen cũng như progesterone*

vai trò hàng đầu của dịch âm đạo sinh sản là giữ giai đoạn ầm phòng đoán "cô bé", hỗ trợ tinh binh di chuyển sâu vào dạ con chị em. Trường hợp không có trứng, chất nhầy này lại ngăn không cho biết trứng di chuyển rõ hơn.

dịch âm đạo đào thải ra không ít hơn trong kỳ kinh, dẫn tới khó chịu trong chỗ âm hộ. Tới lúc sạch sẽ kinh nguyệt, dịch âm đạo lại suy giảm dần. Bởi vì đây chính là khi hormone estrogen xuống không cao song progesterone lại tăng cao.

#### *dịch âm đạo chứng bệnh*

huyết trắng căn bệnh hàng đầu thấy khi bộ phận sinh sản mắc nhiễm trùng. Khi này, lượng virus và nấm thấy điều kiện thuận lợi sinh sôi, dẫn đến bệnh khiến cho huyết trắng biến đổi về màu sắc, mùi. Bài viết này là 3 kiểu khí chứng bệnh thường bắt gặp nhất.

- **huyết trắng trong:** loại khí màu trong, tương đối nhầy nhưng mà không hôi, có lúc còn loãng tương tự như nước. Loại khí này thường hay là biểu hiện cho biết người đang bị các chứng bệnh mối liên quan tới dạ con. Ví như phì đại tử cung, hở tuyến dạ con.
- **dịch tiết âm đạo đục:** dạng huyết trắng đặc, bài tiết ra rất nhiều, mùi hôi thối, màu vàng hay màu xanh. Dịch tiết âm đạo có nguy cơ cùng với một hoặc không phụ thuộc vào kiểu virus, virus hay nấm gây ra bệnh.
- **dịch tiết âm đạo vàng:** dạng dịch hơi loãng, màu vàng tương tự như váng sữa. Nữ giới đang trong tình trạng thay đổi tâm lý, căng thẳng thường tiết ra dịch âm đạo vàng.

phần lớn các bệnh lý lây truyền qua con đường tình dục đều dấu hiệu thông qua sự mất cân bằng của huyết trắng. Chính Vì thế, bạn hãy chú ý theo dõi mức độ bài tiết dịch tiết âm đạo, nhận ra dấu hiệu nhận biết bất thường và đi khám nam khoa càng sớm càng tốt.

## **hướng dẫn vệ sinh vùng kín phòng chống huyết trắng bệnh lý**

*Ảnh 6: phái đẹp cần phải chú ý rửa ráy kỹ lưỡng vùng kín 1 ngày*

vi khuẩn, nấm sinh dục tiến triển mạnh trong cơ hội "cô bé" ẩm ướt. Nếu muốn hạn chế cấp độ viêm nhiễm, bạn nên chú ý rửa ráy khu vực kín liên tục được 1 giải pháp. Cụ thể:

- chọn lựa dạng quần áo lót may từ chất liệu vải thân thiện đối với da, co giãn tốt, thấm hút mồ hôi sớm, không dẫn tới bí da.
- thay đồ lót ít nhất 24 giờ một lần, có nguy cơ lấy thêm băng vệ sinh hàng ngày để thấm hút bớt chất nhờn.
- rửa ráy vùng kín bằng hỗn hợp thân thiện đối với âm đạo hay nước muối pha loãng 0.9%.
- dùng khăn lau khô khu vực kín sau lúc rửa ráy, không dùng đồ lót ướt át.

Nếu nhận quá trình rối loạn không bình thường của **dịch tiết âm đạo**, chị em không nên tự xử lý mà hãy đi khám nam khoa phụ khoa tại các trung tâm y tế chất lượng. Rất cảm ơn bởi đã từng đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!